

VITAPHEROL VITAMINE E

Vitamine E is de belangrijkste vetoplosbare antioxidant en wordt niet door het lichaam gesynthetiseerd.

Vitapherol is een natuurlijk vitamine E, dat geïsoleerd wordt uit plantaardige oliën. Natuurlijk vit E is 36% tot 50% effectiever dan de synthetische vorm. De natuurlijke vorm blijft veel langer in de weefsels. Tevens is het transport en de opname van de natuurlijke vorm beter dan de synthetische vorm.

WERKING

Vitamine E werkt in synergie met andere antioxidant-verdedigingssystemen. Het speelt een belangrijke rol bij celsignalisering en genexpressie. Tevens draagt het bij aan de afname van ontstekingsprocessen door de vorming van ontstekingsbevorderende prostaglandinen tegen te gaan.

Volgende factoren bevorderen de opnamen van vitamine E:

- Pancreasenzymen helpen de vitamine E esters beter transporteren
- Galzouten zijn nodig voor de absorptie van vitamine E in de darm
- Vetzuren bevorderen de absorptie
- Chloor vernietigt vitamine E (uit drinkwater)
- Vitamine C beschermt tegen oxidatie
- Mag niet samen met Fe (ijzer) worden ingenomen

EIGENSCHAPPEN

- Fysieke conditie verbetert
- Antioxidant
- Bevordert de celademhaling en celsignalisering
- Ontstekingsremmende werking
- Gunstige invloed op het genitale stelsel (minder prematuren, minder abortus, verhoogde melkvoorraad)
- Spierversterkend
- Vaatverwijdend
- Stimuleert de schildklierwerking
- Rol bij genexpressie (cofactor bij RNA/DNA metabolisme)

REFERENTIES

Burton GW (1996) ; Ingold KU et al. (1987) ; Kitabichi AE et al. (1980) ; J Bauernfield (1980) ;

acanhí

ENGLISH

VITAPHEROL VITAMINS E

Vitamin E is the main fat-soluble antioxidant and is not synthesized by the body. Vitapherol is a natural vitamin E, which is isolated from vegetable oils. Natural vit E is 36% to 50% more effective than the synthetic form. The natural form stays in the tissues much longer. The transport and absorption of the natural form is also better than the synthetic form.

FUNCTION

Vitamin E works in synergy with other antioxidant anti-oxidation systems. It plays an important role in cell signaling and gene expression. It also contributes to the reduction of inflammatory processes by inhibiting the formation of prostaglandins.

The following factors promote the absorption of vitamin E:

- Pancreatic enzymes help transport the vitamin E esters better
- Bile salts are necessary for the absorption of vitamin E in the intestine
- Fatty acids promote absorption
- Chlorine destroys vitamin E (from drinking water)
- Vitamin C protects against oxidation
- Should not be taken together with Fe (Iron)

PROPERTIES

- Physical condition improves
- Antioxidant
- Promotes cell respiration and cell signaling
- Anti-inflammatory effect
- Beneficial effect on the genital system (fewer premature babies, less abortion, increased milk supply)
- Muscle strengthening
- Vasodilator
- Stimulates thyroid function
- Role in gene expression (cofactor in RNA/DNA metabolism)

REFERENCES

Burton GW (1996) ; Ingold KU et al. (1987) ; Kitabichi AE et al. (1980) ; J Bauernfield (1980) ;

acanha