

GROENLIPMOSSSEL

Perna canaliculus of de groenlipmossel (GLM) dankt zijn naam aan de groene rand rond de schelp. Dit kleine weekdier leeft uitsluitend in de zeer schone wateren van Nieuw-Zeeland. Dankzij de strenge bescherming van dit gebied zijn de GLMen van de beste kwaliteit en bevatten nauwelijks onzuivere stoffen.

KENMERKEN

GLM extract is waarschijnlijk de krachtigste én veiligste ontstekingsremmer die we kennen. Het is een natuurlijk en effectief alternatief voor NSAID's en COX2-remmers die vele schadelijke bijwerkingen hebben. GLM is een rijke bron van glycosaminoglycanen (Budsberg en Bartges, 2008). Belangrijk voordeel van de groenlipmossel t.o.v. andere visoliesupplementen, is dat het veel effectiever is in veel lagere dosis. De groenlipmossel (*Perna canaliculus*) uit Nieuw-Zeeland bevat net als andere zeedieren veel langeketen omega 3-vetzuren die belangrijk zijn voor de gezondheid. De amberkleurige tot donkeroranje olie van groenlipmossel bevat echter ook zeldzame omega 3-vetzuren en andere unieke gezondheidsbevorderende vetten die in gewone visolie niet voorkomen. Vergeleken met visolie heeft groenlipmosselolie-extract een veel sterkere ontstekingsremmende en immunomodulerende werking; Er is aangetoond dat het een uniek omega-3 vetzuur bevat als een dubbele inhibitor die de COX- en LOX routes beïnvloedt (Landeweerd et al., 2012; Walsh, 2016). Zo heeft het een 100 keer sterker ontstekingsremmend effect dan eicosapentaeenzuur (EPA, een langeketen vetzuur uit visolie). Er wordt steeds meer bekend over de bijzondere inhoudsstoffen in groenlipmosselolie-extract die verantwoordelijk zijn voor de krachtige werking ervan.

EIGENSCHAPPEN

- Ontstekingsremmende werking

GLM heeft ontstekingsremmende eigenschappen en versterkt de doeltreffendheid van orale steroïde en niet-steroïde ontstekingsremmers (Whitehouse et al., 2003). GLM remt de aanmaak van pro-inflammatoire prostaglandines en vermindert de secreties van pro-inflammatoire interleukines door monocyten en macrofagen. Het wordt aangenomen dat de ontstekingsremmende effecten van GLM vooral te wijten zijn aan het aanwezige omega-3 vetzuur (Budsberg en Bartges, 2006).

- Pijnstillende werking bij artrose

Er werden significante verbeteringen waargenomen in subjectieve artritisscores, gewrichtspijn en zwelling. (Budsberg en Bartges, 2006). GLM zorgt voor een vermindering van pijn en een functionele verbetering van mobiliteit bij patiënten met artrose (Lau et al., 2004).

Bij honden die gedurende 8 weken een supplement van GLM krijgen, vermindert de pijn en is er een verbetering van de bewegingsfunctie die wordt aangetoond door verhoogde PVF (Peak Vertical Force), gemeten op een biomechanisch platform (Hielm-Björkman et al., 2007); (Railand et al., 2013).

acanthi

- Beschermende werking voor het spijsverteringssysteem

Uit een studie uit 2017 blijkt dat GLM een rol speelt bij de groei van goede bacteriën in de darmen, die kunnen bijdragen tot de productie van korte-keten vetzuren door het microbioom, wat belangrijk is voor het behoud van de homeostase in de darmen. Ook was er een vermindering van de darmontsteking, grotendeels door het effect van het lipidenextract uit GLM. (Saltzmann et al., 2027). Ook in 2013 stelde men vast dat GLM een positieve verandering geeft van de microbiota in de darmen. De bacteriën van het type *Bifidobacterium* en *Lactobacillus* nemen toe en de bacteriën van het type *Enterococcus* en *Clostridium* nemen af (Coulson et al., 2013).

acanhí

ENGLISH

GREEN-LIPPED MUSSEL

Perna canaliculus or the green-lipped mussel (GLM) owes its name to the green border around the shell. This small mollusk lives exclusively in the very clean waters of New Zealand. Thanks to the strict protection of this area, the GLMs are of the best quality and contain hardly any impure substances.

CHARACTERISTICS

GLM extract is probably the most powerful and safest anti-inflammatory known to man. It is a natural and effective alternative to NSAIDs and COX2 inhibitors that have many harmful side effects. GLM is a rich source of glycosaminoglycans (Budsberg and Bartges, 2008). An important advantage of the green-lipped mussel compared to other fish oil supplements is that it is much more effective in much lower doses. Like other marine animals, the green-lipped mussel (*Perna canaliculus*) from New Zealand contains many long-chain omega-3 fatty acids that are important for health. However, the amber to dark orange oil of green-lipped mussel also contains rare omega-3 fatty acids and other unique health-promoting fats that are not found in regular fish oil. Compared to fish oil, green-lipped mussel oil extract has a much stronger anti-inflammatory and immunomodulatory effect; It has been shown to contain a unique omega-3 fatty acid as a dual inhibitor affecting the COX and LOX pathways (Landeweerd et al., 2012; Walsh, 2016). For example, it has a 100 times stronger anti-inflammatory effect than eicosapentaenoic acid (EPA, a long-chain fatty acid from fish oil). More and more is known about the special ingredients in green-lipped mussel oil extract that are responsible for its powerful effect.

PROPERTIES

- Anti-inflammatory effect

GLM has anti-inflammatory properties and enhances the effectiveness of oral steroid and non-steroidal anti-inflammatories (Whitehouse et al., 2003). GLM inhibits the production of pro-inflammatory prostaglandins and reduces the secretions of pro-inflammatory interleukins by monocytes and macrophages. It is believed that the anti-inflammatory effects of GLM are mainly due to the omega-3 fatty acid present (Budsberg and Bartges, 2006).

- Analgesic effect in osteoarthritis

Significant improvements were observed in subjective arthritis scores, joint pain, and swelling. (Budsberg and Bartges, 2006). GLM reduces pain and improves mobility in patients with osteoarthritis (Lau et al., 2004).

In dogs given a supplement of GLM for 8 weeks, pain is reduced and there is an improvement in movement function demonstrated by increased PVF (Peak Vertical Force) measured on a biomechanical platform (Hielm-Björkman et al., 2007); (Railand et al., 2013).

acanthi

- Protective effect on the digestive system

A 2017 study found that GLM plays a role in the growth of good bacteria in the gut, which can contribute to the microbiome's production of short-chain fatty acids, which is important for maintaining homeostasis in the gut. There was also a reduction in intestinal inflammation, largely due to the effect of the lipid extract from GLM. (Saltzmann et al., 2027).

Also in 2013, it was found that GLM causes a positive change in the microbiota in the intestines. The bacteria of the type *Bifidobacterium* and *Lactobacillus* type increase and the bacteria type *Enterococcus* and *Clostridium* type decrease (Coulson et al., 2013).

acanhí